

CLIENTE	Sacra Famiglia	TESTATA	Vita.it	DATA	18 marzo 2016
---------	---------------------------	---------	----------------	------	----------------------



Stili di vita

Le 10 "imperdibili" cose da fare e vedere a Fa' la cosa giusta!

di Antonietta Nembri | 18 marzo 2016

Fino a domenica 20 marzo a Fieramilanocity la tredicesima edizione della fiera nazionale del consumo critico. Tra i laboratori anche quelli di terapia occupazionale di Fondazione Sacra Famiglia; Caritas Ambrosiana propone un gioco di ruolo che porta i visitatori a immedesimarsi e riflettere sul destino dei migranti... Si potrà scoprire come cucinare vegan e gli itinerari lenti del nuovo turismo a piedi e in bicicletta

Ha aperto i battenti oggi, venerdì 18 marzo a Fieramilanocity la tredicesima edizione di Fa' la cosa giusta! Fino a domenica 20 marzo (venerdì fino alle ore 21, sabato ore 9-22 e domenica 10-20) i visitatori di Fa' la cosa giusta! potranno trovare temi e progetti, prodotti e iniziative distribuiti nelle 9 sezioni tematiche suddivisi in otto spazi speciali

Tra le centinaia di opportunità ne segnaliamo dieci da non perdere

1-La terapia occupazione per tutti

Creatività e fantasia: sono gli ingredienti richiesti a chi vuole partecipare ai laboratori della [Fondazione Sacra Famiglia](#) che in questo weekend sono in trasferta alla fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili. Dopo una prima giornata dedicata ai bambini delle scuole medie chiamati a trasformare un tappo di sughero in un oggetto di arredamento, **sabato 19 marzo** con l'aiuto e la guida degli istruttori esperti della Fondazione sarà il pubblico della manifestazione ad avere l'opportunità di **scoprire come riciclare vecchie cravatte da trasformare in borsette** che poi ciascuno potrà portarsi a casa. Sono ben 13 i laboratori di terapia occupazione ospitati dalla Fondazione Sacra Famiglia nella sua sede di Cesano Boscone: in essi **le attività creative destinate agli utenti della comunità fanno sì che la disabilità, la debolezza e la fragilità delle persone diventano un valore aggiunto.**

2- In bicicletta nel Cilento

Tra le novità della **sezione Turismo Consapevole** l'associazione [La Via Silente](#) che propone un insolito ciclotour attraverso il Parco Nazionale del Cilento fino al Vallo di Diano. Un percorso di circa 600 km in quindici tappe, tra montagne e tratti costieri. All'inizio del viaggio sarà possibile ritirare "La Silentina", documento che attesta la presenza del cicloviatore sulla Via e garantisce vitto e alloggio a prezzi concordati. La Via Silente deve il suo nome alla quiete dei luoghi attraversati, un silenzio che neutralizza completamente i fastidiosi rumori delle città.

3- Turismo lento nell'anno nazionale dei cammini

Tra i progetti speciali di Fa' la cosa giusta! 2016, un ampio spazio tematico dedicato ai **Percorsi a piedi e Grandi itinerari italiani ed europei**, tema centrale in occasione dell'**anno nazionale dei Cammini**, che coincide anche con il **Giubileo straordinario**. Viaggiare e farlo in maniera consapevole caratterizza sempre più le vacanze di italiani e non; migliaia di camminatori e pellegrini che ogni anno calcano i **6.600 km di sentieri in Italia**. Cammini di storia e di fede come la **Via Francigena** o il **Cammino di Santiago**, scelti per motivi spirituali o di svago, ma anche percorsi culturali, paesaggistici e puramente ludici.



4-Sulla via dei profughi

Sempre nella sezione del Turismo consapevole, si segnala lo stand "[Sconfinati](#)" di [Caritas Ambrosiana](#), una proposta per scoprire o approfondire, attraverso un **gioco di ruolo**, quanto perverso possa essere affidare il destino di una persona al grezzo egoismo degli interessi nazionali e all'ottusità burocratica dei centri di identificazione voluti dalla Ue per gestire i flussi migratori, i cosiddetti hotspot. Come nei giochi di ruolo, **i visitatori assumeranno l'identità delle migliaia di profughi** che scappano dalla Siria, dalla Nigeria, dal Pakistan e da tutti quei Paesi dove guerra, povertà o gli effetti dei cambiamenti climatici rendono impossibile la sopravvivenza. Riceveranno un passaporto con una nuova nazionalità. Dovranno con pochi soldi mercanteggiare con i trafficanti per assicurarsi un passaggio di fortuna. Alla fine saliranno tutti a bordo di una barca vera, a rappresentare le migliaia di carrette del mare che solcano il Mediterraneo. Giunti all'approdo, faranno i conti con il destino: sapranno se il loro sogno potrà essere realizzato o se invece si infrangerà su un confine invalicabile che li respingerà indietro nel dramma da cui sono scappati senza nemmeno avere l'opportunità di spiegare le ragioni per cui erano fuggiti.

5 - Show cooking vegan

Sul fronte alimentazione **domenica 20 marzo dalle ore 12 alle 13** è il momento dello show cooking **FunnyVegan**: l'arte e la dolcezza della pasticceria gluten free. Lo chef Simone Salvini racconterà ai presenti i segreti di una **pasticceria senza derivati animali e senza glutine, ricca di sapori, colori e gusto**. Durante lo show-cooking saranno preparate delle creme al bicchiere con ingredienti biologici, di facile reperibilità.

6- Come al mercato di una volta

Imperdibile l'area "Mangia come parli": qui si possono incontrare aziende agricole (produttori e trasformatori) e distributori biologici e biodinamici; realtà che difendono la biodiversità; produttori locali a "Km 0"; associazioni e istituzioni impegnate in progetti di educazione all'alimentazione e in difesa della sovranità alimentare, consorzi di tutela dei prodotti tipici, cibo di strada. Per gli appassionati assaggi di formaggi, salumi e la possibilità di acquistare direttamente dai produttori frutta, verdura e anche conserve, succhi e marmellate... ma soprattutto incontrare chi lavora in questo settore

7 - Un progetto speciale o speciale

Da non perdere poi la novità dell'edizione 2016 il progetto **"Speciale"**: un'area dove degustare miscele di the, sperimentare sapori esotici o nostrani, non solo un luogo di vendita, ma anche un luogo di incontro grazie a laboratori e dimostrazioni pratiche cadenzati lungo tutto il periodo della fiera.

8- Ambrogini le associazioni che fanno grande Milano

La 13esima edizione di Fa' la cosa giusta! ha riservato uno spazio a quelle istituzioni che hanno dato un contributo importante alla città di Milano: associazioni, fondazioni o cooperative che con il loro lavoro quotidiano si mettono al servizio dei cittadini, aiutandoli e affiancandoli su tematiche spesso molto delicate. Sono state così invitate in Fiera, per presentarle alla città, quelle istituzioni il cui valore e la cui funzione sociale è stata certificata non a caso anche dalla consegna da parte del Comune di Milano della civica benemerita: l'**Ambrogino d'oro**. Per tutti i visitatori della fiera l'appuntamento è al padiglione 3 di fronte allo spazio del Comune di Milano.

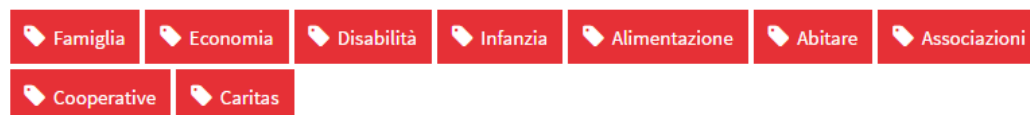
9 - L'economia che si "sprigiona"

Nell'area **Economia Carceraria** si potranno incontrare ben **16 realtà, tra cooperative e associazioni**, che nelle carceri italiane curano la formazione professionale e l'inserimento lavorativo dei detenuti. I prodotti proposti vanno dal cibo con i "Brutti e buoni" preparati nel carcere di Brissogne in Val d'Aosta (cooperativa Enaip) o la pasticceria a base di mandorle e pistacchi delle cooperative delle case circondariali di Siracusa e Ragusa. Ci sono poi i pasticceri della Banda Biscotti di Saluzzo e Verbania e le "Dolci libertà" del carcere di Busto Arsizio. Ma non mancano birre, caffè e i taralli. Accanto al cibo abbigliamento, borse e accessori.

10 - Non sprecare uno stile

Domenica pomeriggio da non perdere l'incontro **"Non sprecare: il nuovo stile di vita degli italiani"** (piazza Pace e Partecipazione ore 15) si affronta proprio il racconto di questo nuovo modo di vivere che sta facendo breccia nelle abitudini degli italiani come illustra il sito omonimo [non sprecare.it](http://nonsprecare.it). Il negozio Passamano di Bolzano, il Solimarket di Acqui Terme, ma anche Dino, il pensionato romano che offre da mangiare ai senzatetto a Roma, o la trattoria Popolare a Monza, dove chi non può pagare il pasto dà una mano con i piatti: racconteremo come il non spreco si declina nel pratico

Ingresso alla fiera con catalogo (7 euro), under 14 gratis. Solo per la giornata di venerdì 18 marzo, a causa dello sciopero dei mezzi pubblici, dopo le ore 17 gli accessi a fieramilanocity per Fa la cosa giusta! saranno gratuiti.



<http://www.vita.it/it/article/2016/03/18/i-laboratori-di-sacra-famiglia-protagonisti-a-fa-la-cosa-giusta/138703/>