

CLIENTE	Sacra Famiglia	TESTATA	Il Giorno	DATA	30 giugno 2016
---------	-----------------------	---------	------------------	------	-----------------------

IL GIORNO

in breve

Max Pisu con ironia alla Sacra Famiglia tra genitori e figli

Cesano Boscone

■ **IL RAPPORTO** genitori-figli nel mondo di oggi, raccontato con ironia. È lo spettacolo «Recital» del comico Max Pisu che salirà su palco del teatro della Sacra Famiglia domani sera. Pisu smaschera il quotidiano e con umorismo propone riflessioni sugli incroci generazionali e sui problemi adolescenziali. Non mancherà Tarcisio, il personaggio cult del comico milanese. L'appuntamento è fissato per le ore 21, presso il teatro della Fondazione, in piazza Monsignor Moneta. Ingresso a offerta libera, a partire da 10 euro.



Torna lo yoga nei parchi La salute mentale è gratis

Corsico

■ **TORNA** l'iniziativa «Vivi i parchi di Corsico con lo yoga». Il progetto ha l'obiettivo di divulgare l'Hatha yoga, un'antica disciplina che ricrea armonia e unione tra corpo e mente grazie a specifici esercizi. Ogni sabato, sino a fine luglio, gli insegnanti proporranno delle lezioni gratuite nelle suggestive cornici dei parchi corsichesi, dalle 8.30 alle 9.30. Prossimo appuntamento al parco Resistenza.