



“Autismo in vetta”

I ragazzi e gli operatori della Fondazione Sacra Famiglia faranno escursioni in montagna con le Guardie Ecologiche Volontarie della Comunità Montana Triangolo Lariano

Mercoledì 20 marzo 2013 alle ore 20.30 il primo incontro / corso tenuto dal Dott. Lucio Moderato, esperto di autismo, presso la sede della Comunità Montana Triangolo Lariano di Canzo - via Vittorio veneto, 16

L'autismo è un disturbo pervasivo e permanente che vede una sostanziale difficoltà nelle aree comunicative e linguistiche, nonché comportamenti ristretti, ripetitivi e spesso problematici. Tutt'oggi è una sindrome di cui si sa pochissimo. Ciò che si sa per certo però è che l'attenzione, come spesso accade in materia di disabilità, è tutta dedicata agli aspetti problematici, disadattivi, non funzionali.

Il progetto “Autismo in vetta” si propone come un significativo punto di svolta nel panorama dei trattamenti per le persone con autismo. La sua innovazione risiede proprio nel prendere forza dal filone di ricerche che rimandano a sostanziali benefici in seguito ad attività motorie, specialmente in montagna. Benefici che raddoppiano nel caso dell'autismo, dove si mostra non solo un aumento del benessere generale dell'individuo in seguito ad attività fisiche, ma anche una significativa riduzione dei comportamenti problematici a favore di quelli funzionali.

Per questo motivo, grazie alla collaborazione con la Comunità Montana del Triangolo Lariano, gli operatori e i ragazzi affetti da autismo ospiti della Fondazione Sacra Famiglia Onlus saranno i protagonisti di una serie di uscite sul territorio montano lariano. L'obiettivo di questa nuova attività è il miglioramento della qualità di vita di persone che, il più delle volte, non hanno mai potuto sperimentare attività simili. Si vuole inoltre anche promuovere un comportamento più attento all'ambiente.

Il primo appuntamento è un incontro / corso che si svolgerà mercoledì 20 marzo 2013 alle 20.30 e che sarà tenuto dal Dott. Lucio Moderato, esperto di autismo e Direttore dei Centri Diurni della Fondazione Sacra Famiglia, presso la sede della Comunità Montana Triangolo Lariano di Canzo, in via Vittorio Veneto 16. L'incontro è rivolto a tutte le GEV Guargie Ecologiche Volontarie e a coloro che vogliono approfondire le tematiche riguardanti l'autismo.

Alle uscite in montagna possono partecipare anche persone autistiche “esterne” alla Fondazione Sacra Famiglia.

*Ufficio Stampa Fondazione Sacra Famiglia
Stefania Culurgioni
340 48 33 431
02 45 677 753*