



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Residenza

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita e stato civile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Anni 1987 e 1988
- da 23/02/89 a 01/02/90
- 1/1/1989 – 31/12/1996
- Dal 2/4/1990
- Anni 1991-1992-1993
- 1990/91 1991/92 1992/93
- Dal 1993
- Anno accademico 1997/98
- Anni accademici 2002/03
2003/04 2004/05 2007/08

NUZZO MARIA DOLORES

Via G. Leopardi 11, San Vittore Olona (MI)

Cellulare : 339 3264428

Email :

nuzzodolores@gmail.com

nuzzo@sacrafamiglia.org

MEDICO CHIRURGO Iscrizione Albo Professionale Medici di Milano n. 26746
Specialista in Scienza dell’Alimentazione
Medico Competente ai sensi del Decreto Legislativo 15.8.1991 n. 277
Specialista in Geriatria

Attualmente:

- Responsabile Medico Fondazione Sacra Famiglia Filiale di Settimo Milanese (MI)
- Libera professione come geriatra e nutrizionista
- Vice Presidente SACUME’ Salute-Cuore-Mente ONLUS

Italiana

19/10/1961; coniugata con tre figli

Frequenza come medico volontario presso i reparti di Medicina II e Pronto Soccorso Ospedale di Legnano; sostituzione di colleghi di Medicina Generale e del Medico del Lavoro presso la ex Franco Tosi di Legnano (attualmente ANSALDO).

Assistente Medico di Medicina Generale a tempo determinato presso Fondazione Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone.

Incarico libero-professionale presso ANSALDO di Legnano (MI) con conseguimento del titolo di medico competente ai sensi del Decreto Legislativo 15.8.1991 n. 277 (visite mediche ai dipendenti, audiometrie, spirometrie).

Vincitrice di concorso come assistente medico di ruolo c/o Fondazione Istituto Sacra Famiglia, dal 26/04/1994 come Aiuto Medico di Medicina Generale e dal 2001 come Geriatra.

Frequenza Volontaria del Reparto di Cardiologia dell’Ospedale di Legnano (MI).

Docente di “Medicina” nei corsi di formazione professionale per “Ausiliario Socio-Assistenziale” organizzati dalla Fondazione Istituto Sacra Famiglia.

Libera professione come Specialista in Scienza dell’Alimentazione.

Docente di “Geriatria” nel corso di formazione professionale per “ausiliario Socio-assistenziale” organizzato dalla Fondazione Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone (MI).

Docente nel corso Elettivo “Medicina della Disabilità” destinato agli studenti del primo biennio del corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Milano con l’argomento “Il ruolo del medico geriatra nell’assistenza al soggetto anziano”.

- Gennaio 2004 Docente sull'alimentazione nell'anziano al corso ECM per infermieri professionali e medici "Alimentazione nelle varie fasi della vita" presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone (MI).
- Giugno 2004 Docente al corso ECM per infermieri professionali e dietiste "Aspetti teorico-pratici-organizzativi della nutrizione: fisiologia, patologia, le grandi ristorazioni" presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone (MI).
- Dal 29 Marzo 2006 al 30 Giugno 2009 Presidente del Consiglio di Amministrazione dell'Istituzione "I Germogli" per la gestione dell'Asilo Nido del Comune di San Vittore Olona, da Aprile 2008 compresa anche la gestione dei Servizi Sociali e cimiteriali, dal Luglio 2009 come consigliere e termine a decorrere dal 01/04/2010.
- Anni 2010 2011 2012 2013 Docente di Alimentazione al corso ASA e OSS presso la Fondazione Sacra Famiglia di Cesano Boscone (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ❖ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 31/10/1986 presso l'Università Statale di Milano con una tesi dal titolo "Corretta condotta dietetica nel paziente in emodialisi cronica. Studio su 30 casi" svolta presso il Servizio di Dietologia e di Nefrologia dell'Ospedale Sacco di Milano .
- ❖ Specializzazione in Scienza dell'alimentazione conseguita il 4/7/1990 presso l'Università di Milano con una tesi dal titolo "Valutazione dello Stato di Nutrizione in una popolazione di handicappati istituzionalizzati" svolta presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia.
- ❖ Specializzazione in Geriatria conseguita il 10/11/2000 presso l'Università di Torino con una tesi dal titolo "Lo stress del caregiver professionale nell'assistenza al paziente anziano istituzionalizzato" svolta presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia.
- ❖ Corso di Accreditamento all'utilizzo della scala FIM (Functional Independence Measure, versione italiana) SO.GE.COM Milano e conseguente superamento dell'esame il 7/6/2004. **Crediti formativi ECM n. 8.**
- ❖ Corso di formazione per Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza di 32 ore, organizzato ai sensi del D.L.gs. 626/94 e successive modifiche e/o integrazioni, nei giorni 22-23-29 e 30 Maggio 2003 c/o CDI MILANO;
- ❖ Negli anni 2004/05, partecipazione al percorso formativo teorico esercitativi di n. 32 ore "Scheda di Osservazione Intermedia dell'Assistenza (SOSIA)" come dipendente dell'ASL MILANO 1 riportando come giudizio finale **ottimo**. Corso tenuto dalla Scuola di Direzione in Sanità dell'Istituto Regionale Lombardo di Formazione per l'Amministrazione Pubblica I.Re.F. con progetto formativo della Direzione Generale Famiglia e Solidarietà Sociale. **Il corso ha assolto il debito formativo annuale del 2004.**
- ❖ Aprile 2010 corso di abilitazione all'utilizzo CRS-SISS.
- ❖ 2003-2004-2005 crediti formativi ECM n. 87
- ❖ 2007 crediti formativi ECM n. 81
- ❖ 2008 crediti formativi ECM n. 213,5
- ❖ 2009 crediti formativi ECM n. 62
- ❖ 2010 crediti formativi ECM n. 50,5
- ❖ 2011 crediti formativi ECM n. 36
- ❖ 2012 crediti formativi ECM n. 99,5
- ❖ 2013 crediti formativi ECM 29,25 certificati, in attesa della certificazione dei rimanenti

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Italiano

Francese

BUONO
DISCRETO
SUFFICIENTE

Inglese (tecnico scientifico)

SUFFICIENTE
BUONO
SUFFICIENTE

PUBBLICAZIONI

- “Studio clinico e radiologico, statico e dinamico, delle vie digestive superiori in soggetti cerebropatici gravi”. Rivolti trattamentali EUR MED PHYS 1991 27:127-36; C. Bianchi, V. Buganza, M. G. Lischetti, C. Neri, **M. D. Nuzzo**, C. Ravazzani, S. Rossi.
- Poster n. 83 “Angor prolungato e onde T invertite: considerazioni cliniche agiografiche e prognostiche” CARDIOLOGIA Vol. 37 Dicembre 1992; D’Urbano, F. Passoni, F. Cafiero, C. Castelli, D. Speziani, S. Ongaro, **D. Nuzzo**, S. Rosano.
- “Indagine epidemiologica per casi di Tubercolosi polmonare in una comunità di soggetti portatori di handicap” Abstracts 37mo Congresso Nazionale Società di Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, Napoli, 25-28 Settembre 2006; F. Pregliasco, F. Giussani, Caldara, R. Cricelli, L. Rossi, **D. Nuzzo**, A. Russo.
- Stesura della dispensa di “ELEMENTI DI MEDICINA INTERNA, GERIATRIA E NEUROPSICHIATRIA” per un profilo professionale di *Assistente domiciliare e dei servizi tutelari* e per un profilo professionale di *Operatore socio-assistenziale per disabili* ANNO 2003.
- “Anziani con ritardo mentale e anziani con demenza: definizione di diverse necessità assistenziali” AJMR American Journal Mental Retardation Edizione Italiana 2007 volume 5, n. 1 Febbraio; L. Tesio, A. Russo, L. Redaelli, **D. Nuzzo**, G. Giardini, M. R. Valsecchi, P. Guzzon, M. Sala.
- “Analisi descrittiva di una popolazione di anziani afferenti a un Centro Diurno Integrato (CDI) dell’hinterland milanese” Poster 53mo Congresso Nazionale SIGG 2008; **M.D. Nuzzo**, G. Giardini, L. Cimarelli, F. Pregliasco.
- “Valutazione dell’efficacia di un programma di attività fisica adattata (APA) in una popolazione di anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale” Poster 53mo Congresso Nazionale SIGG 2008, G. Giardini, I. Ghezzi, **M. D. Nuzzo**, A. Ponti, L. Cimarelli, F. Pregliasco.
- “Lo stress del caregiver professionale nella gestione del paziente demente istituzionalizzato” Poster 10mo Congresso Nazionale Psicogeriatra 2010, **M.D. Nuzzo**, C. Scarafiotti, S. Raspo, F. Pregliasco.
- “Motivazione lavorativa e stress del caregiver formale in RSA” G Gerontol 2012; 60:28-35; **M.D. Nuzzo**, C. Scarafiotti, S. Raspo, A. Bonati, F. Pregliasco.

LAVORI PRODOTTI DALL’ATTIVITA’ SCIENTIFICA ISF

- “La disfagia e fenomeni clinici correlati in soggetti cerebropatici gravi” C. Bianchi, V. Buganza, M.G. Dischetti, C. Neri, **M.D. Nuzzo**, C. Ravazzani, S. Rossi; 1992.
- “Studio di un protocollo diagnostico della anemia normocitica nei pazienti degenti in ISF” **M.D. Nuzzo**, C. Rognoni; 1996.
- “La Malattia da Reflusso Gastro Esofageo: possibilità e difficoltà di diagnosi” **M.D. Nuzzo**, C. Rognoni, L. Rossi, A. Russo; 1997.
- “Valutazione della funzionalità respiratoria tramite pulsossimetria in un gruppo di pazienti gravemente disabili affetti da Ritardo Mentale grave e gravissimo e concomitante broncopneumopatia” E. Causevic, **M.D. Nuzzo**, C. Zuccarini. 1999.
- “Valutazione della prevalenza di lesioni da pressione nel corso del 2002 in una popolazione di anziani istituzionalizzati e in una popolazione di soggetti ricoverati in struttura di assistenza intensiva, correlazione tra prevalenza delle lesioni e salute somatica, autonomia funzionale e indicatori nutrizionali” G.L. Giardini, **M.D. Nuzzo**, C. Rognoni; 2002.
- “Disturbi del comportamento e stato nutrizionale in una popolazione di anziani istituzionalizzati” E. Causevic, G. Giardini, A. Musso, **M. D. Nuzzo**, C. Quadrelli, M. Rizzi, A. Russo; 2003.

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E COMPETENZE

Abilità di analisi e sintesi. Capacità organizzativa e di problem-solving. Esperienza nella formazione e nella progettazione di eventi/convegni.

PROGETTI DI RICERCA

Nel corso del 2003 ha partecipato al Gruppo di Studio, delegato dall’Assessorato alle Politiche Sociali ed alla Persona (Guidato dal Prof. Girolamo Sirchia con la consulenza del Prof. Marco Trabucchi), per l’elaborazione di un protocollo operativo sulle lesioni da compressione destinato agli operatori di RSA.

Nel corso del 2009 ha partecipato al tavolo tecnico ristretto ASL MI 1 per la elaborazione di Linee Guide per la gestione della disfagia e della malnutrizione.
Nel 2012 partecipa al tavolo tecnico ristretto ASL MI 1 per la elaborazione di Linee Guida per la gestione delle Lesioni da pressione in RSA e RSD.
Attualmente partecipo al tavolo tecnico ristretto ASL MI 1 per la predisposizione d Protocolli/Procedure assistenziali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

TESTISTICA

Conoscenza e applicazione di vari test e scale validati sia nella valutazione multidimensionale geriatrica (Tinetti, Norton, ADL, IADL, Barthel, FIM, MMSE, SMMSE, CDR, NPI, GDS, RSS) che nella valutazione dello stato nutrizionale e nella presenza di disturbi del comportamento alimentare (Eat-26, MNA, BMI).

INFORMATICA

Ambiente Windows XP/VISTA/7. Pacchetto Office. Internet Explorer.

Esperienza pluriennale nell'uso del Portale Informatico della ASL Provincia di Milano per le schede SOSIA e SIDI-WEB.

TECNICHE

Colloquio clinico, colloquio orientativo, visita medica, applicazione e valutazione di test e scale validate, elaborazione di diete e piani trattamentali personalizzati, monitoraggio dei risultati.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE

B, automunita.

AUTORIZZAZIONE

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", autorizzo all'uso dei dati sopra riportati.
Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68 , d.m. 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.

Gennaio 2014