

# Trenta gradi e più e tanta umidità Ma arriva la pioggia

**Quasi estate.** Previsti temporali dalla serata di oggi. Ma la parentesi di relativo fresco durerà poche ore. Nel fine settimana ci sarà un caldo più sopportabile

PAOLA SANDIONI

Afa e umidità fanno salire la percezione del calore. E mentre la colonna del mercurio ha toccato la massima di 30,8 gradi alle 15 di ieri pomeriggio, la percezione del calore era però di 32 gradi, vista l'umidità del 49%. Umidità che è il vero problema in quanto alza la sensazione di afa. Nella prima mattinata di ieri era stata addirittura dell'83%.

Oggi dovrebbe fare meno caldo, o almeno così dicono le previsioni. «Oggi e domani le massime toccheranno i 28 gradi, e le minime saranno sui 20 gradi - dice **Edoardo Ferrara**, esperto di 3bmeteo.com -. Tra oggi e domani sono previsti temporali anche irruenti che potrebbero arrivare già tra il tardo pomeriggio di oggi e questa sera. Temporali anche di forte intensità e localizzati in alcuni punti del territorio, in Valsassina ma anche sul capoluogo. La giornata più calda è stata ieri».

## Rischio bufera

Non sono da escludere temporali come quelli della scorsa settimana che avevano mandato in tilt la circolazione.

«Non è facile localizzarli con precisione, ma nelle prossime arriveranno - continua Ferrara -. Poi da venerdì il clima sarà più mite, e per il fine settimana farà caldo, ma un caldo secco senza umidità e di con-

seguenza più sopportabile».

Temporali che fanno paura. Basta infatti un fenomeno piovoso consistente a creare problemi, in particolare allagamenti sulle strade, e a bloccare il transito.

Ieri le temperature sono state di 30,8 gradi a Lecco alle 15, a Mandello alle 16 c'erano 30 gradi, a Premana poco prima delle 16 c'erano 24 gradi, fresco rispetto ad altri luoghi. A Calolziocorte 31 gradi alle 15.30, e a Valmadrera 31 gradi alle 15.

La percezione del calore era però di un paio di gradi in più quasi ovunque, proprio a cau-

sa dell'umidità.

E con l'arrivo del caldo, scatta il decalogo dei comportamenti da evitare, tra tutti quello di evitare di uscire nelle ore del primo pomeriggio. Decalogo siglato negli anni scorsi dall'Asl, diventata ora Ats.

Tra i consigli quello di evitare bevande alcoliche, birra compresa, limitare anche l'uso del caffè, mangiare poco e spesso la frequenza ottimale sono cinque pasti al giorno. Preferire un'alimentazione leggera a base di frutta e verdura. Sono consigliate, con moderazione, anche la carne magra e il pesce.

I formaggi freschi sono da preferire a quelli stagionati, ma vanno comunque consumati con moderazione. La pasta meglio una sola volta al giorno ed in modica quantità.

«Sarà un'estate altalenante, con giorni di gran caldo - prosegue Ferrara - alternati a temporali freschi. Non avremo il caldo sopra la norma del 2015, sarà nella media una stagione buona. Certo non mancheranno le giornate come questo inizio settimana con temperature sopra la norma».

## Attenti al cane

Ed attenzione anche agli animali domestici, Enpa consiglia di non lasciate mai un animale incustodito dentro l'auto: in questo periodo la temperatura interna dell'abitacolo

## Diamo i numeri

# 30,8°

AL CALDO

Ieri nel capoluogo si boccheggia ma andava peggio a Valmadrera

# 24°

AL FRESCO

Sui monti di Premana clima decisamente più sopportabile



L'afa potrebbe concedere una tregua, anche se solo per poco

## I cibi da evitare e i consigli di buon senso per affrontare l'ondata di caldo

## Enpa consiglia di prestare grande attenzione agli animali domestici

sale rapidamente, anche con i finestrini aperti, trasformando la vettura in un vero e proprio forno. Assicurarsi che gli animali abbiano sempre accesso all'ombra e acqua fresca in abbondanza. Importante è che venga cambiata più volte al giorno. In caso di ipertermia, i sintomi del colpo di calore sono ad esempio la pelle che scotta, barcollamento o difficoltà a respirare, è necessario abbassare la temperatura di cane o gatto mettendogli abbondante acqua fresca su tutto il corpo e contattare immediatamente il veterinario.

Oggi si attendono i temporali, e nel fine settimana farà ancora caldo, ma un caldo secco meglio sopportabile.

## I consigli del medico

# Bere molto E cautele per chi soffre di ipertensione

Ivano Donato, medico anestesista e rianimatore (e del 118) in servizio al Mandic di Merate, di casi di anziani colpiti dal calore, per ora, non ne ha visti moltissimi. Ma il caldo è appena iniziato e la stagione è lunga.

Meglio, dunque, seguire qualche suo consiglio prima di ritrovarsi al Pronto Soccorso: «Raccomandiamo soprattutto un buon livello di idratazione: dunque bere parecchio ed evitare di uscire nelle ore più calde; meglio fare le passeggiate al mattino presto o alla sera dopo il tramonto».

Questo in generale. Ma c'è chi ha problemi, con l'avanzare dell'età, di pressione: «Infatti il caldo impone un maggior controllo dei valori pressori, soprattutto per gli ipertesi. E il caso di sentire il proprio medico di base, se ci si sente spossati e stanchi. Il medico di base valuterà, a seconda dei pazienti, se è il caso di adeguare la terapia ipertensiva. Inoltre i pazienti cardiopatici o con patologie cardiorespiratorie devono stare più attenti degli altri e bere tanto».

In generale, se ci si sente stanchi già a inizio giornata, è bene adeguare all'eccesso di temperatura il dosaggio della terapia ipertensiva.

Ma condizionatori e ventilatori possono aiutare? «Certamente - ammette Donato -. È importante usare i condizionatori, per chi li possiede, ma mantenendo alta l'attenzione sulla pulizia dei filtri. Se non puliti, i filtri possono far insorgere infezioni polmonari. La Legionella è sempre in agguato se non si fa manutenzione a inizio stagione. I ventilatori? Vanno meglio perché muovono solamente l'aria. Il condizionatore poi deve essere tenuto al massimo a 5 gradi meno della temperatura esterna per non far insorgere problemi di sbalzi di calore».

E cosa si deve bere? «Bevande mai fredde, perché una bibita o acqua troppo fredde possono portare al contrario del colpo di calore». L.BOS.

## Annunci economici

■ Gli avvisi economici si ricevono presso gli uffici Servizi Turistici - Direzione SPN - COMO - Via G. de Sinor, 6 - Tel. 031.58.22.11 - Fax 031.52.54.50 - Lecco - Via Raffaello, 21 - Tel. 0342.33.74.50 - Sondrio - Via N. Sauro, 13 - Tel. 0342.57.30.63

**AGENZIE di Como:** da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dal 14.00 alle 16.00.

**AGENZIE di Lecco e Sondrio:** da lunedì a venerdì dal 9.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 16.30.

La tariffa delle rubriche è di € 1,05 per parola minima 12 parole (privati) o 16 parole (aziende); le sole rubriche "Domande di lavoro" e "Domande di impiego" € 0,55 per parola. Indirizzi Internet 5 parole. Indirizzi e-mail 5 parole - clienti 1VA. Le offerte d'impiego e di lavoro si intendono rivolte ad ambasciati (legge 903 del 9-12-77).

**Si prega di non inviare curricula indirizzati a Casella "La Provincia Sesaab Servizi" tramite Raccomandata o Assicurata.** Informiamo gli inserzionisti di annunci di ricerca di personale che, in caso intendano menzionare "Forniture", "Elettronica" e comunque tenuto a freno dei dati del committente e del relativo annuncio al centro per l'impiego di competenza, in ottemperanza al decreto legislativo n. 276 del 10/05/2003 e della successiva circolare del Ministero del Welfare del 21/07/2004. Gli annunci economici delle rubriche 4-5-6-7 devono essere inviati riportando come prima parola del testo l'indicazione del comune dove è ubicato l'immobile.

**IMPORTANTE**  
A decorrere dal 1° gennaio 2012, tutti gli annunci finalizzati alla vendita o alla locazione di immobili, devono riportare obbligatoriamente la classe e l'indice di prestazione energetica dell'edificio o della singola unità abitativa. In caso di inottemperanza sono previste sanzioni a carico dei titolari degli annunci. (Legge Regionale Lombardia 11/12/2006 n. 24, art. 9 n.1, lett. d e 27 n.1 - quater).

## 7 Domande Affitto Case e Appartamenti

**COMO** o vicinanze Sant'Anna, massimo 1.000,00 Euro mensili, cercasi un appartamento, dipendenti ospedalieri, referenze; tel. 347.2748624.

## 12 Offerte Impiego

**AGENZIA** di assicurazioni in centro Como cerca impiegata/o con esperienza nel settore. Astenersi privi di requisiti. ag.217.01@agentivittoria.it

**ALZATE** Brianza Publiline cerca grafico/a con esperienza esecuzione file di pre stampa. Inviare curriculum a: info@publiline.it

**SEI** Interconnect Products (Europe) Ltd, filiale italiana di multinazionale sita in Como Camerlata, cerca impiegata/o commerciale per gestione ordini/fatturazione per sostituzione maternità. Richiesta ottima conoscenza inglese, uso PC Word/Excel. Inviare curriculum al seguente indirizzo email: HR@sumi-electric.it

**STUDIO** Commercialisti cerca impiegata contabile full time esperienza minima triennale per sostituzione maternità 1 anno da settembre 2017. Sede di lavoro Como centro. Mail: como.commercialisti@gmail.com

## 14 Offerte Lavoro

**CERCASI** per azienda di spedizioni internazionali in Montano Lucino, 3 stagisti - tirocinanti da inserire nelle Vendite e nel Customer Service. Il Dipartimento di destino sarà deciso con il candidato sulla base delle sue attitudini. La figura ideale è proattiva, responsabile e propensa al lavoro sotto stress. Indispensabile la conoscenza dell'inglese. Lo stage / tirocinio è a tempo pieno, finalizzato all'inserimento in azienda. Candidature a: hr.italy@spring-gds.com

**DITTA** Impianti meccanici ricerca per cantieri Nord Italia tecnico con specifica esperienza nel settore. Inviare curriculum: contabilita@vivianiimpianti.it

**GRANDE** industria elettrodomestici ricerca personale proveniente anche da ramo operaio / impiegatizio. Si richiede scuola dell'obbligo, patente B. Telefonare per colloqui giovedì e venerdì 031.977199 dalle ore 8.30 alle ore 12.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18.00.

**STUDIO** dentistico Centralario per sede Inverigo cerca assistente alla poltrona con esperienza, contratto part time. inviare curriculum: centralario@virgilio.it.

## 15 Domande Lavoro

**PIZZAIUOLO** con esperienza cerca lavoro. Volenteroso, esperto, serio 329.4260057. Disponibile subito.

## COMUNE DI CREMELLA

AVVISO PUBBLICO  
PROCEDIMENTO RELATIVO ALLA VARIANTE ALLO STRUMENTO URBANISTICO VIGENTE AI SENSI DELL'ART.8 DEL D.P.R. N.160/10 PER L'AMPLIAMENTO DELL'UNITA' PRODUTTIVA

Il Responsabile dello Sportello Unico Attività Produttive  
Vista la richiesta presentata in data 11.11.2016 con prot. 6249 dalla Ditta TAG srl con sede in Dolzago, per il progetto di "Ampliamento capannone esistente ad uso magazzino" in variante al Piano delle Regole del P.G.T. vigente, da realizzare in Via Valle di Sotto, mediante procedura di Sportello Unico per le Attività Produttive (SUAP) ai sensi dell'articolo 8 del DPR 160/2010 e dell'articolo 97 della L. R. n.12/2005;

Vista la legge 07/08/1990, n° 241 e s.m.i.; Visto il verbale della Conferenza di Servizi indetta ai sensi dell'art.14 della L.241/90  
**RENDE NOTO**  
che la Determinazione n. 32 del 30/05/2017 avente ad oggetto: "PROCEDIMENTO RELATIVO ALLA VARIANTE AL VIGENTE P.G.T. - ART.8 DEL D.P.R. N.160/10 - PER AMPLIAMENTO UNITA' PRODUTTIVA IN VIA VALLE DI SOTTO - PRESA ATTO VERBALE CONFERENZA DI SERVIZI", è depositata con tutti gli elaborati progettuali, presso gli Uffici Comunali, per quindici giorni consecutivi dal 14/06/2017 al 29/06/2017 ed è pubblicata sul sito web del Comune (www.comune.cremella.it) nella area tematica dello "Ufficio Tecnico - Variante SUAP - ditta TAG srl".

Durante il suddetto periodo chiunque ha facoltà di prendere visione degli atti depositati ed entro quindici giorni consecutivi decorrenti dalla scadenza dei termini del deposito (14/07/2017) può altresì presentare osservazioni.

Cremella, 14/06/2017  
Il Responsabile S.U.A.P.  
Perego Geom. Flavio

## Borsieri, i lavoratori «In mezzo alla strada»

**Casa di riposo**  
I dipendenti della cooperativa "tagliata" dalla direzione «Ci vogliono rimpiazzare ma noi vogliamo restare»

«Abbiamo lavorato tanto per rendere la Rsa Borsieri un posto eccellente per gli ospiti. Ma a fine mese saremo in mezzo a una strada». Apprendere la parola, dopo la presa di posizione dei sindacati e le precisazioni della Fondazione Sacra Famiglia, che la Rsa la gestisce, sono i 27 lavoratori, dipendenti della cooperativa Kcs Caregiver, al centro della questione.

La Fondazione ha deciso di procedere a un'assunzione diretta e ha preso in considerazione una parte della trentina di operatori, rinunciando anche a questi quando ha appreso che avrebbe dovuto assumerli tutti in blocco. «Proseguiremo il nostro lavoro fino al 30 giugno, poi

saremo in mezzo a una strada, senza poter più avere uno stipendio che possa dare da mangiare ai nostri figli, che ci possa dare quella sicurezza e tranquillità che ci siamo costruiti nel corso degli anni», hanno scritto in una lettera, prima di criticare la Fondazione. Questa, infatti, secondo loro, è rea di aver deciso «di lasciarci a casa per prendere altre persone al nostro posto. Abbiamo tutti le certificazioni necessarie e lavoriamo da anni, molti di noi anche da più di un decennio, nel centro, garantendo il massimo impegno e la più alta professionalità possibile».

Con luglio dovranno «cercare un altro lavoro, forse dovremo cambiare radicalmente vita, magari addirittura abbandonare l'Italia. Ma non perché il mercato è saturo, ma perché qualcuno ha deciso di rimpiazzarci. Chiediamo solo di poter proseguire con il nostro impiego nella Rsa, la nostra seconda casa».